



Matseðill mánaðarins - janúar 2020

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
3. Janúar					
6. – 10. janúar	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu	Sænskar kjötbollur með kartöflum og sósu	Brauðaðar Kjúklungalundir með hrísgrjónum	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og smjöri	Grjónagrautur með rúsínum og kanil
13. – 17. janúar	Lasagna með salati	Kjúklinga-vorrúllur með salati og sætri chilisósu	Kryddaður fiskur í ofni með steiktum kartöflum	Grísnitsel með steiktum kartöflum og brún sósa	Sveppasúpa með brauðbollum
20. – 24. janúar	Skinku pasta í rjómaostasósu	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Íslensk kjötsúpa	Ýsa í orlý með kartöflum og sósu	<u>Bóndadagur</u> Heitt slátur með kartöflum og rófustöppu
27. – 31. janúar	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Fjolkorna fiskur með kartöflum og sítrónusósu	Mexíkóskar pönnukökur með nautahakki	Kjúklingasalat með brauðteningum og dressingu	Grjónagrautur með rúsínum og kanil

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

**Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.