

Matseðill mánaðarins - mars 2019

Vikan	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar
4. – 8. mars	<u>Bolludagur</u> Fiskibollur með kartöflum og sósu	<u>Sprengidagur</u> Saltkjöt með kartöflum, rófum og jafningi	<u>Öskudagur</u> Kjúklinga lasagna með salati	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Grjónagrautur og slátur
11. -15. mars	Kjötbollur með kartöflum og sósu	Plokkfiskur og rúgbrauð	Hakk og spaghetí	Kryddhjúpaður fiskur með kartöflum og sósu	Blómkálssúpa og smábrauð
18.– 22. mars	Kjúklingapasta með salati	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Valla-borgari með kartöflubátum	<u>Vetrarfrí</u>	<u>Vetrarfrí</u>
25. – 29. mars	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum	Grjónagrautur og slátur	Hakkabuff með kartöflum og lauksósu	Kjúklingaleggir með kartöflum og sósu	Valla - pizza

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

**Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur