

Matseðill mánaðarins - nóvember 2018

Vikan	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar
5. - 9. nóvember	Starfsdagur	Foreldradagur	Soðin fiskur með nýjum kartöflum og smjöri	Heitt slátur með rófustöppu, kartöflum og jafningi	Kjúklingasalat með brauðteningum
12. - 16. nóvember	Sænskar kjötbollur með kartöflum	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Indverskar grænmetisbollur með hrísgrjónum	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu	Grjónagrautur með rúsinum og kanil
19. - 23. Nóvember	Lasagne með smábrauði	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Kryddaður fiskur í ofni með steiktum kartöflum	HOT DOG <i>Med det helle</i>	Íslensk Kjötsúpa
26. - 30. nóvember	Fiskibollur með karrísósu og hrísgrjónum	Snitsel með steiktum kartöflum grænum ertum	Kjöt í karry með hrísgrjónum	Kornahjúpaður fiskur með kartöflum og sósu	<i>Skreytingadagur</i> Kjúklinga-lasagne með tortillakökum og salati

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

**Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur