Vallaskóli

Matseðill mánaðarins - september 2018

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
3.– 7. Sept.	Pylsupasta með brauði og salati	Fiskistrimlar í orlý með kartöflum og sósu	Hakkabuff með kartöflum og sósu	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Minestrone súpa með pasta og brauði
10.– 14. Sept.	Plokkfiskur með nýbökuðu rúgbrauði	Sænskar hakkbollur með hrísgrjónum og súrsætrisósa	Grænmetisbuff með ofnbökuðum kartöflum og dressingu	Mexíkóskar pönnukökur með kjúkling og grænmeti	Réttarsúpa (Ísl. Kjötsúpa)
17.– 21. Sept.	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Lasagna með fersku salati	Kjúklingaréttur með hrísgrjónum	Soðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Skyr og pizzastykki
24.– 28 Sept.	Grísasnitsel með kartöflum, sósu og grænmeti	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu	Spaghetti með kjötsósu	Kjúklingapíta með grænmeti og sósu	Grjónagrautur og slátur

**Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift*

*** Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur*