

## Matseðill mánaðarins - mars 2020

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
2. – 6. mars	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Steiktur fiskur í raspi með kartöflum	Hakk og spaghetí	Kjúklingasalat með brauðteningum og dressingu	Skyr og rúnstykki
9. -13. mars	Kryddhjúpaður fiskur með kartöflum og sósu	Hakkbollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Kjúklingaleggir með kartöflum og sósu	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Grjónagrautur og slátur
16.– 20. mars	Brauðaður fiskur með kartöflum og kaldri sósu	Grísnitsel með steiktum kartöflum og sósu	<b>Skóladagur Árborgar</b>	Pulled pork hamborgarar með hrásalati	Sveppasúpa og smábrauð
23. – 27. mars	Kjúklingapasta með salati	Fiskur í pancoraspi með kartöflum	Ungverskt gúllas með hrísgrjónum	Soðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Valla - pizza
30. – 31. mars	Frikadeller með kartöflum og sósu	Plokkfiskur og rúgbrauð			

\*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

\*\*Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur