

Matseðill mánaðarins - september 2019

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
2.– 6. sept.	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og sósu	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu	Tikka marsala kjúklingaréttur með hrísgrjónum	Spaghetti með kjötsósu	Grjónagrautur og slátur
9.– 13. sept.	Minestrone súpa með pasta og brauði	Plokkfiskur með nýbökuðu rúgbrauði	Hakkbollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Réttarsúpa (Ísl. kjötsúpa)
16.– 20. sept.	Lasagna með fersku salati	Soðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Hakkabuff með kartöflum og sósu	Mexíkóskar pönnukökur með kjúkling og grænmeti	Grænmetissúpa með brauðbollum
23.– 27. sept.	Skinkupasta með brauði og salati	Fiskur í orlý með kartöflum og sósu	Pottréttur með hrísgrjónum og salati	Kjúklingapíta með grænmeti og sósu	Grjónagrautur og slátur
30. sept.	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrísósu				

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

** Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur