









# Matseðill – Desember 2018



|  | Mánudagar   | Þriðjudagar                                       | Miðvikudagar  | Fimmtudagar                      | Föstudagar  |
|--|---|---|---|----------------------------------|---|
| 3.-7.<br>Desember<br>     | Frikadeller með brun sovs og kartofler  | Soðin fiskur með nýjum kartöflum og smjöri        | Hakkbollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu   | Kjúklingasalat með brauðteningum | Grjónagrautur með rúsínum, kanil og slátri  |
| 10.-14.<br>Desember<br>   | Ofnbakaður Panko fiskur með kartöflum og fersku salati                              | Kjúklingaborgari með ofnbökuðum kartöflum og sósu | Hakk og spaghetti   | <i>Jólamatur</i>                 | Blómkálssúpa með brauði   |
| 17.-21.<br>Desember<br> | Steiktar fiskibollur með karrýsósu  | Pylsupasta með brauði og salati                   | Grjónagrautur með rúsínum og kanil  | <i>Litlu jólin</i>               | <i>Jólafrí</i>  |
| <i>Jólafrí</i>   |  | <i>Jólafrí</i>                                    |  | <i>Jólafrí</i>                   |  |

\*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

\*\*Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.