 Matseðill mánaðarins - Maí 2016

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vikan | Mánudagar | Þriðjudagar | Miðvikudagar | Fimmtudagar | Föstudagar |
| 2 - 6  Maí | Lambahakkabuff með kartöflum og sósu | Fiskur í tempura með steiktum kartöflum | Kjötfars  og kál | Uppstigningar-  dagur | Skyr og  ostaslaufa |
| 9 – 13  Maí | Kjúklinga lasagna með salati | Soðinn fiskur með bræddu smjöri og kartöflum | Íslensk  kjötsúpa | Hamborgari með frönskum kartöflum og kokteilsósu | Grjónagrautur  og slátur |
| 16 – 20  Maí | Annar í  hvítasunnu | Fjölkorna fiskur með kartöflum og sósu | Hakk og  spaghettí | Pottréttur með kartöflumús | Mexico Kjúklingasúpa með Nachos |
| 23 – 27  Maí | Sveppasúpa með brauðbollum | Ofnbakaður fiskur með steiktum kartöflum | Skinkupasta með grænmeti og brauði | Kjúklingasalat með brauðteningum | Kjötbollur með brúnni sósu, kartöflum og sultu |
| 30 – 31  *Maí* | Fiskistrimlar í orlý með kartöflum og sósu | Grjónagrautur  og slátur |  |  |  |

*\*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift*

*\*\*Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur*