

Matseðill mánaðarins - nóvember 2014

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
3. - 7. nóvember	Sænskar kjötbollur með kartöflum og sósu	Kjúklinga-lasagne með brauði og salati	Heitt slátur með rófustöppu, kartöflum og jafningi	Kryddaður fiskur í ofni með steiktum kartöflum og paprikusósu	Grænmetisbuff með hrísgrjónum og súrsætrisósu
10. – 14. nóvember	Sveppasúpa með smábrauði	Soðin fiskur með kartöflum og smjöri	Gúllas með kartöflumús	Fyllt grísabuff með skinku og osti	Grjónagrautur með rúsinum og kanil
17. – 21. Nóvember	Starfsdagur	Foreldradagur	Grískar hakkbollur með jógúrtsósu „Tatziki“	Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri	Kjúklingasalat með brauð teningum
24. – 28. nóvember	Kjötfars og kál kartöflur	Fiskur í raspi með kartöflum og sósu	Kjöt í karrý með hrísgrjónum	HOT DOG Med det helle	<u>Skreytingadagur</u> Lasagne með smábrauði

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

**Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur