






## Matseðill mánaðarins - október 2014

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
1.-3. október			Mexico lasagne Salat og brauð	Kjúklingasalat með brauðteningum	
6.- 10 október	Kjötbollur með hrísgrjónum og súrsætsósa	Grjónagrautur slátur	Ýsa í raspi með kartöflum og kokteilsósa	Hakk og spaghetti	Ungversk Gúlassúpa með brauðbollum
13.- 17 október	Minestrone súpa með pasta og brauði	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Kjúklingapottrettur með hrísgrjónum	Vallaborgari með ofnbökuðum kartöflum og Vallasósu	
21.- 24 október		Ketucky- kryddhjúpaður fiskur með kartöflum og sósu	Lambagúllas með kartöflumús	Kjúklingaleggir með frönskum kartöflum og sósu	Grjónagrautur slátur
27.- 31 október	Skinkupasta með hvítlaukssósu	Ofnbakaður fiskur Með bearniessósu	Mexíkanskar Taco skeljar með hakki, salsasósu og salati	Snitsel með steiktum kartöflum grænum ertum og sósu	Kjúklinga píta með grænmeti

\*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

\*\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur