

Matseðill mánaðarins - september 2017

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
1. - sept.					Skyr og skonsa með osti
4.– 8. sept.	Sænskar kjötbollur með hrísgrjónum	Fjolkorna fiskur með kartöflum og sósu	Pottréttur með kartöflumús	Gufusoðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Minestrónesúpa með pasta og brauði
11.– 15. sept.	Grísnitsel með kartöflum, sósu og grænmeti	Plokkfiskur með rúgbrauði	Grjónagrautur og slátur	Mexíkóskar pönnukökur með hakki og grænmeti	Réttarsúpa (Ísl. kjötsúpa)
18.– 22. sept.	Blómkálssúpa og smábrauð	Soðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Skinkupasta með brauði og salati	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Grænmetisborgari með kartöflum
25.– 29. sept.	Hakkabuff með kartöflum og sósu	Fiskur í raspi með kartöflum og salati	Lasagne með salati	Kjúklingasalat með brauðteningum	Grjónagrautur og slátur

*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

** Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur