

## Matseðill mánaðarins - september 2015

Vikan	Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
1 - 4. Sept.		Tapas fiski-bitar í orlýdeigi	Lambasnitsel með kartöflum og grænmeti	Kjúklingavorrúllur með hrísgrjónum	Skyr og brauð
7.– 11. Sept.	Sænskar kjötbollur með hrísgrjónum og súrsætri-sósu	Soðinn fiskur með kartöflum og bræddu smjöri	Kjúklingaréttur með hrísgrjónum og salati	Lasagne með salati og smábrauði	Réttarsúpa (Ísl. Kjötsúpa)
14.– 18. Sept.	Plokkfiskur með rúgbrauði	Grjónagrautur og slátur	Pottréttur með kartöflumús	Steiktar eggjanúðlur með kjúkling og grænmeti	Grænmetisborgari með kartöflum
21.– 25. Sept.	Blómkálssúpa og smábrauð	Kjötbollur með kartöflum og brún sósa	Ofnbakaður fiskur með kartöflum	Spaghetti með kjötsósu	Kjúklingasalat með brauðteningum
28.– 30. Sept.	Hakkabuff með kartöflum og sósu	Minestrone súpa með pasta og brauði	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	x	x

\*Grænmetis- og ávaxtabarinn er alltaf í boði fyrir þá sem eru í mataráskrift

\*\* Við áskiljum okkur rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur